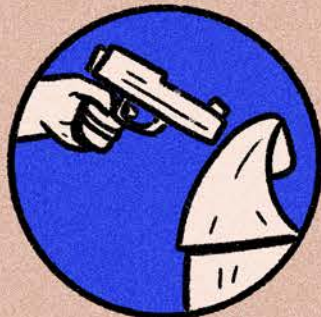


# IIMM က လိင်နှင့် ဂျင်ဒါအခြေပြု ရာဇဝတ်မှုတွေကို စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြားက အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား၊ မိန်းကလေးငယ်၊ ယောက်ျားလေးငယ်၊ ကွဲပြားတဲ့ ဂျင်ဒါသတ်မှတ်ချက်နှင့် လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှုရှိသူအားလုံးဟာ လိင်နှင့်ဂျင်ဒါအခြေပြု ရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်သူတွေရဲ့ ပစ်မှတ်ထားခြင်းကို ခံနေရပါတယ်။



IIMM က ဒီရာဇဝတ်မှုတွေကို အလေးအနက်ထားပြီး ကိုင်တွယ်ပါတယ်။ ဒီရာဇဝတ်မှုတွေက လူသားမျိုးနွယ်အပေါ်ကျူးလွန်တဲ့ရာဇဝတ်မှု၊ စစ်ရာဇဝတ်မှုနဲ့ လူမျိုးပြုန်းစေမှုတွေနဲ့ သက်ဆိုင်နေပြီး စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုအားလုံးရဲ့ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်ပါတယ်။



## အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်များ

လိင် ဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးရဲ့ မျိုးပွားအင်္ဂါလိုမျိုး ဇီဝကမ္မဏာ ဒါမှမဟုတ် ဇီဝကမ္မဇီဝဏာတွေကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။ မျိုးပွားလိင်အင်္ဂါကို အခြေပြုပြီး မိန်းမ၊ ယောက်ျား ဒါမှမဟုတ် မွေးရာပါ လိင်အင်္ဂါ မထင်ရှား၊ မသဲကွဲသူရယ်လို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် အမျိုးသမီးတွေမှာ သားဖွားဖို့ အတွက် မျိုးပွားအင်္ဂါတွေ ရှိပါတယ်။

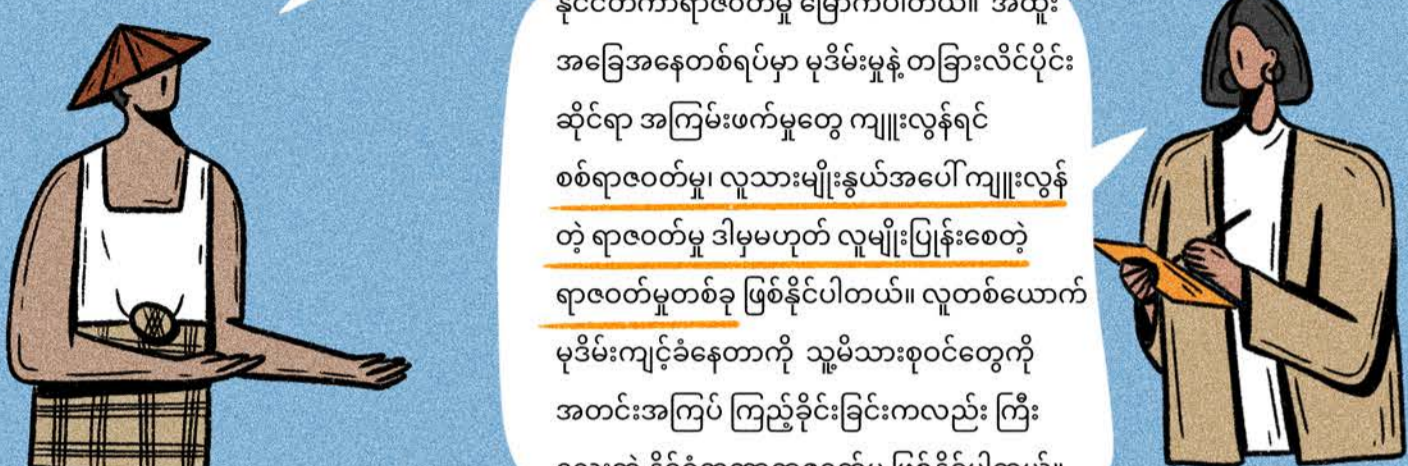
ဂျင်ဒါ ဆိုသည်မှာ အမျိုးသမီး၊ အမျိုးသား၊ မိန်းကလေးငယ်နှင့် ယောက်ျားလေးငယ်တွေ ဘယ်လို ပြုမူနေထိုင်သင့်တယ်ဆိုတဲ့ လူ့အဖွဲ့အစည်းရဲ့ သတ်မှတ်ချက်တွေကို ရည်ညွှန်းပါတယ်။ လူတွေမှာ သူတို့ရဲ့ မွေးရာပါလိင်နဲ့မတူညီတဲ့ ဂျင်ဒါသတ်မှတ် ချက်တွေ ရှိနေနိုင်ပါတယ်။



# လိင်နဲ့ဂျင်ဒါအခြေပြုရာဇဝတ်မှုတွေအကြောင်းလေ့လာခြင်း

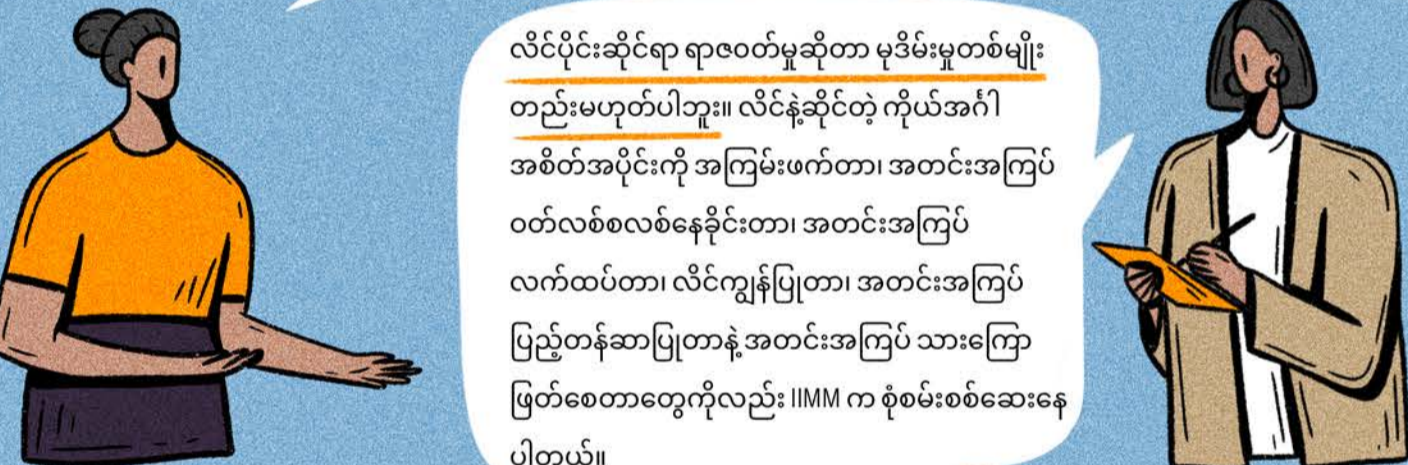
ကျွန်တော်ဖမ်းဆီးခံထားရတုန်းက မုဒိမ်းကျင့်ခံခဲ့ရပါတယ်။  
မုဒိမ်းမှုဟာ ကြီးလေးတဲ့ နိုင်ငံတကာရာဇဝတ်မှု မြောက်ပါသလား။

နိုင်ငံတကာရာဇဝတ်မှု မြောက်ပါတယ်။ အထူးအခြေအနေတစ်ရပ်မှာ မုဒိမ်းမှုနဲ့ တခြားလိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုတွေ ကျူးလွန်ရင် စစ်ရာဇဝတ်မှု၊ လူသားမျိုးနွယ်အပေါ်ကျူးလွန်တဲ့ ရာဇဝတ်မှု ဒါမှမဟုတ် လူမျိုးပြုန်းစေတဲ့ ရာဇဝတ်မှုတစ်ခု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ လူတစ်ယောက် မုဒိမ်းကျင့်ခံနေတာကို သူ့မိသားစုဝင်တွေကို အတင်းအကြပ် ကြည့်ခိုင်းခြင်းကလည်း ကြီးလေးတဲ့ နိုင်ငံတကာရာဇဝတ်မှု ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။



ကျွန်မက မုဒိမ်းကျင့်ခံခဲ့ရဘူး။ ဒါကြောင့် ကျွန်မ ကြိုခဲ့ရတာက လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရာဇဝတ်မှု မြောက်၊ မမြောက် မသေချာဘူး ဖြစ်နေတယ်။

လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရာဇဝတ်မှုဆိုတာ မုဒိမ်းမှုတစ်မျိုး တည်းမဟုတ်ပါဘူး။ လိင်နဲ့ဆိုင်တဲ့ ကိုယ်အင်္ဂါ အစိတ်အပိုင်းကို အကြမ်းဖက်တာ၊ အတင်းအကြပ် ဝတ်လစ်စလစ်နေခိုင်းတာ၊ အတင်းအကြပ် လက်ထပ်တာ၊ လိင်ကျွန်ပြုတာ၊ အတင်းအကြပ် ပြည့်တန်ဆာပြုတာနဲ့ အတင်းအကြပ် သားကြော ဖြတ်စေတာတွေကိုလည်း IIMM က စုံစမ်းစစ်ဆေးနေပါတယ်။



ကျွန်မက ဆန့်ကျင်ဘက်လိင်အဖြစ်ပြုမှုနေထိုင်သူဖြစ်နေလို့ဆိုပြီး နှိပ်စက်ကြတယ်။ ဒါကရော ဘယ်လို ရာဇဝတ်မှုမြောက်ပါသလဲ။

ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခြင်းက ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ သင့်ရဲ့ လိင် ဒါမှမဟုတ် ဂျင်ဒါသတ်မှတ်ချက်ကြောင့် ပစ်မှတ်ထားပြီးနှိပ်စက်ခံရရင် ဂျင်ဒါအခြေပြု ရာဇဝတ်မှု မြောက်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် လိင်နဲ့ဆိုင်တဲ့ အပြုအမူဖြစ်ဖြစ်၊ မဖြစ်ဖြစ် ဂျင်ဒါအခြေပြုရာဇဝတ်မှု မြောက်နိုင်ပါတယ်။





# အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူများနှင့် သက်သေများ



IIMM ရဲ့ ရှေ့နေတွေ၊ စုံစမ်းစစ်ဆေးသူတွေနဲ့ သုံးသပ်သူတွေက လိင်နဲ့ဂျင်ဒါအခြေပြု ရာဇဝတ်မှုတွေ စုံစမ်းစစ်ဆေးရာမှာ ကျွမ်းကျင် ပြီး အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူတွေနဲ့ မျက်မြင်သက်သေတွေကို တွေ့ဆုံမေးမြန်းရာမှာ အတွေ့အကြုံရှိပါတယ်။

အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူတွေနဲ့ မျက်မြင်သက်သေ တွေက သူတို့ကြုံတွေ့ခဲ့ရတဲ့ အဖြစ်အပျက်တွေကို ပြန်လည်ပြောပြဖို့ခက်ခဲနိုင်တဲ့အကြောင်း IIMM က နားလည်ပါတယ်။

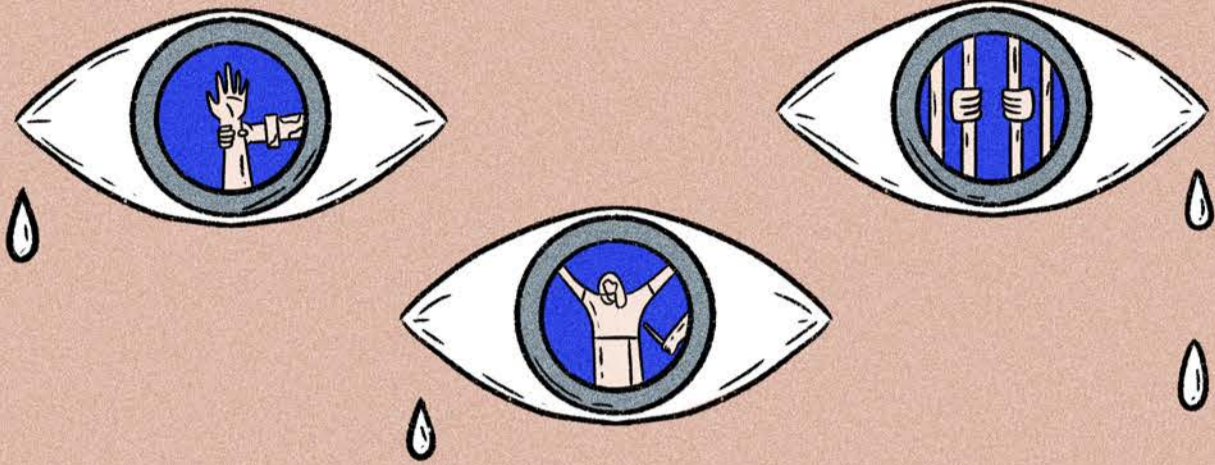


သူတို့တွေနဲ့ဆက်သွယ်ပြောဆိုတဲ့အခါတိုင်းမှာ သူ တို့ရဲ့ လိုအပ်ချက်တွေ၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ ဘေးကင်း ရေးကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်ပါတယ်။





လိင်အကြမ်းဖက်မှု ဒါမှမဟုတ် ဂျင်ဒါအခြေပြုရာဇဝတ်မှုတစ်ခုကို သင်ကိုယ်တိုင် ကြိုတွေ့ခံစားခဲ့ရ ရင်ဖြစ်စေ၊ မျက်မြင်သက်သေအဖြစ်ကြိုတွေ့ခဲ့ရရင်ဖြစ်စေ။ IMM ဆီ လျှို့ဝှက်စွာ ပြောဆိုနိုင်ပါတယ်။



ဒါကလည်း မိမိဆန္ဒအလျောက် လုပ်ဆောင်ရမှာပါ။  
IMM ဆီ တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်နိုင်ပါတယ်။ ကြားလူ  
ဒါမှမဟုတ် ကြားခံ အဖွဲ့အစည်းတွေ မလိုပါ။

IMM က သင့်ရဲ့အတွေ့အကြုံတွေကို နားထောင်ပြီး သက်သေခံချက်အဖြစ် စုဆောင်းပါတယ်။ ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများ တာဝန်ခံမှုရှိစေဖို့အတွက် ဒီသက်သေခံချက်တွေကို နိုင်ငံတွင်း၊ ဒေသတွင်း၊ နိုင်ငံတကာတရားရုံးတွေနဲ့ မျှဝေပါတယ်။ သင်တို့ရဲ့ သဘောတူခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီးမှသာ သက်သေခံချက်တွေကို နိုင်ငံတကာလူ့အခွင့်အရေးဥပဒေတွေ၊ စံနှုန်းတွေကို လိုက်နာကျင့်သုံးတဲ့ တရားစွဲဆိုမှုတွေနဲ့ မျှဝေမှာပါ။

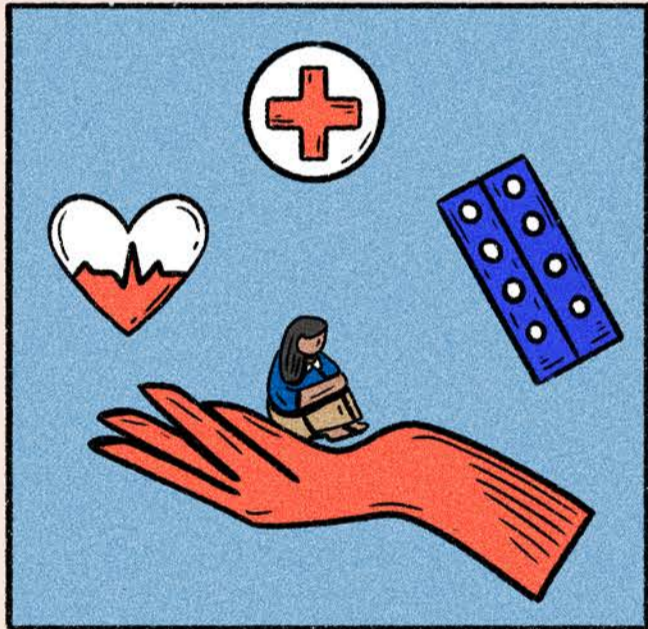




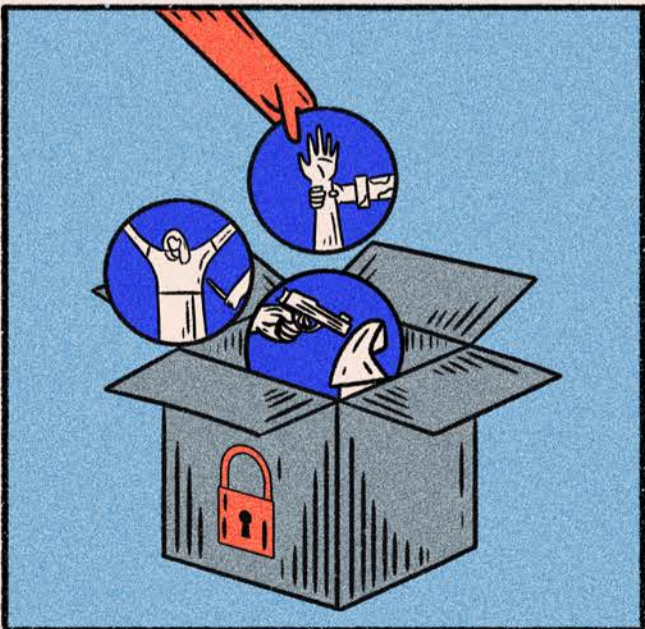


သင့်ကို ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး နွေးထွေးတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင် တစ်ခုမှာ စကားပြောဆိုမှာဖြစ်ပြီး သင့်ရဲ့ အထူး လိုအပ်ချက်တွေကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားပေးမှာ ပါ။ သင်နဲ့ သင့်မိသားစု၊ ဒါမှမဟုတ် သင့်ရဲ့ အသိုင်းအဝိုင်းကို ထိခိုက်မှုတစ်စုံတစ်ရာမဖြစ်စေဖို့ အတတ်နိုင်ဆုံးလုပ်ဆောင်ပါတယ်။

သင်တို့ရဲ့ အတွေ့အကြုံတွေပြောပြဖို့အတွက် လူမှုစိတ်ပညာဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုတွေ လုပ်ဆောင်ပေးတာမျိုး၊ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူတွေကိုကူညီပံ့ပိုးရာမှာ အထူးပြု ကျွမ်းကျင်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ပေးတာမျိုးတွေ ကိုလည်း IIMM က ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါတယ်။



သင့်ရဲ့ ဘေးကင်းမှုနဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးရာလုံခြုံမှုက IIMM အတွက် အဓိကဦးစားပေးဖြစ်ပါတယ်။ IIMM က သင်ရဲ့ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်နဲ့ သင်မျှဝေထားတဲ့ အထောက်အထားတွေကို လျှို့ဝှက်စွာသိမ်းထားပြီး တရားရုံးတွေနဲ့ အခြားသက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်တွေ ဆီမမျှဝေခင် သင့်ရဲ့ သဘောတူညီချက်ကို တောင်းခံသွားမှာပါ။





# သင့်ရဲ့ အသံက အရေးကြီးပါတယ်

လိင်နဲ့ဂျင်ဒါအခြေပြုရာဇဝတ်မှုတွေကနေ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူအများစုက ရှက်လို့၊ လက်တုံ့ပြန်ခံရမှာကိုကြောက်လို့ စသဖြင့် ထုတ်မပြောဖြစ်ကြသလို သူတို့တွေ့ကြုံခဲ့ရတာတွေက ကြီးလေးတဲ့နိုင်ငံတကာရာဇဝတ်မှုဖြစ်နေမှန်း မသိကြပါ။ ဒါကြောင့် တရားမျှတမှုရရှိဖို့အတွက် ခက်ခဲနေတာကို ကျွန်ုပ်တို့နားလည်ပါတယ်။



သင့်ရဲ့ အတွေ့အကြုံ ဒါမှမဟုတ် သင်တွေ့မြင်ခဲ့ရတဲ့အကြောင်းအရာတွေကို IIMM ဆီ မျှဝေခြင်း အားဖြင့် လိင်နဲ့ဂျင်ဒါအခြေပြုရာဇဝတ်မှုကျူးလွန်သူတွေအပေါ် အမှုတည်ဆောက်ရာမှာ ကူညီနိုင်ပါတယ်။ ဒါမှလည်း ကျူးလွန်သူတွေဟာ တချိန်ချိန်မှာ တရားစီရင်မှုကို ရင်ဆိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။



**IIMM ဆီ လျှို့ဝှက်လုံခြုံစွာဆက်သွယ်ရန်**  
Signal: +41 76 691 1208    Proton Mail: [contact@myanmar-mechanism.org](mailto:contact@myanmar-mechanism.org)

ထပ်မံသိရှိလိုပါက [iimm.un.org](http://iimm.un.org)    [@MyanmarMechanism](https://www.facebook.com/MyanmarMechanism)

©IIMM/သရုပ်ဖော် JC